



Nathan Antoine, DMD, MS

# PEAK PERIODONTICS & IMPLANTS

SUPPORTING THE SMILE THAT SUPPORTS YOU

## Instrucciones postoperatorias para injertos de tejido

### ACTIVIDAD:

- Procure descansar todo lo posible durante las próximas 24 horas.
- Duerma con la cabeza elevada durante los próximos 4 días.
- Evite cualquier esfuerzo físico intenso durante este periodo.
- Si le administraron sedación intravenosa, NO conduzca, ni utilice maquinaria pesada, herramientas eléctricas, ni firme documentos legales en las 24 horas siguientes.

### SANGRADO:

- El sangrado fue controlado antes de salir de la consulta. Si nota un leve sangrado u oozing, se le entregará gasa estéril para casa. Es algo habitual.
- Si el sangrado leve persiste donde se colocó el injerto, humedezca la gasa con agua fría y presione suavemente. El sangrado debería detenerse rápidamente.
- Si el sangrado continúa en el paladar, humedezca la gasa y aplique presión firme con el pulgar durante 15 minutos. Una bolsa de té verde húmeda también ayuda a frenar el sangrado.
- Es normal presentar algo de sangrado leve durante las primeras 24 horas. Puede notar saliva teñida de sangre durante varios días.

### PUNTOS:

- Tendrás puntos de sutura en el paladar y en la zona donde se realizó el injerto. Estos puntos son reabsorbibles y permanecerán durante un tiempo prolongado.
- Se programará una cita de control aproximadamente dos semanas después de la cirugía para retirar los puntos.
- No manipules ni tires de nada en la boca. Si los puntos te resultan molestos, contacta con la clínica.

### INFLAMACIÓN:

- Es normal que experimentes hinchazón durante los próximos 3 a 4 días. La inflamación será mayor en los días 2 y 3 y después debería ir disminuyendo poco a poco.
- Coloca una bolsa de hielo en el lado de la cara afectado en intervalos de 15 minutos durante las próximas 24 horas. No utilices hielo mientras duermes.
- A partir de las 48 horas, cambia el hielo por calor suave.
- Si llevas dentadura postiza o prótesis, no la retires ya que ayuda a controlar la inflamación.

### DOLOR:

- Es habitual que el dolor aumente durante los primeros días tras la intervención, siendo más intenso entre el segundo y tercer día.
- Comienza a tomar el ibuprofeno/paracetamol entre 4 y 6 horas después de la cirugía. Repite la dosis cada 6 horas durante los próximos 3 o 4 días para controlar el dolor y la inflamación.
- Si el dolor es más intenso, puedes añadir el analgésico recetado entre las dosis de ibuprofeno/paracetamol.
- No tomes el ibuprofeno/paracetamol y el analgésico juntos, ya que podrías sentirte mal. Alterna los medicamentos cada 3 horas. Toma siempre la medicación con algo de comida.
- No conduzas ni manejes maquinaria mientras tomes el analgésico recetado.
- Puede que te hayan dado una férula palatina para usar. Ayuda a controlar el sangrado y aumenta la comodidad. Usa la férula según te convenga al comer y recuerda retirarla periódicamente para limpiar el paladar. Enjuágala con agua templada para eliminar restos de comida.

### ALIMENTACIÓN:

- El día de la cirugía, opta por alimentos fríos y blandos como natillas, batidos, compota de manzana, yogur, etc.
- Bebe abundantes líquidos claros y agua, pero evita el uso de pajita durante los próximos 5 días.
- Mantén una dieta blanda durante los siguientes días. Sopas templadas, puré de patatas, yogur, natillas, etc. Asegúrate de consumir suficientes calorías para favorecer la recuperación. Las bebidas como Boost, Ensure o Carnation Instant Breakfast son nutritivas y te ayudarán a mantener la energía.
- Evita alimentos o bebidas calientes durante las primeras 24 horas, ya que pueden aumentar el sangrado o producir quemaduras si tienes la boca adormecida.
- No consumas frutos secos, semillas, palomitas ni alimentos duros o crujientes durante la primera semana.
- No fumes.
- No tomes bebidas alcohólicas durante las 24 horas posteriores a la cirugía ni mientras tomes medicación para el dolor.

### HIGIENE ORAL:

- Intenta no manipular la zona de la cirugía hoy. No enjuagues la boca ni te cepilles los dientes hoy.
- A partir del primer día tras la intervención, aplica suavemente el gel antibacteriano PerioScience facilitado, de 3 a 4 veces al día durante las **dos (2) semanas**.
- Desde el día siguiente, cepíllate los dientes con suavidad pero **evita** la zona intervenida. Usa hilo dental en los dientes cercanos a la zona quirúrgica.
- Cuando vengas a la consulta a las dos semanas, te daremos nuevas indicaciones de higiene y un cepillo de cerdas suaves.

**SI TE HAN RECETADO ANTIBIÓTICOS, ASEGÚRATE DE TOMARLOS TAL Y COMO TE INDICARON HASTA TERMINAR EL TRATAMIENTO. Si tienes cualquier duda, llama a la consulta durante el horario de atención al 775-447-1191. Fuera de horario, contacta con el Dr. Antoine en el 636-248-0197.**